

LA FORCE DE LA FÉMINITÉ

Les femmes sont animées d'une force intuitive et créative qui les rend fortes et passionnées.

En apprenant à capter cette source d'énergie et à l'utiliser de façon active, elles peuvent être en meilleure santé et rendre leur vie plus intense et intéressante.

Le groupe « la force de la féminité » offre une façon nouvelle et originale de renouer avec cette force instinctive.

RETROUVER UNE SOURCE D'INTENSITÉ, DE FORCE ET DE PASSION DANS UN CORPS DE FEMME

FORMAT

10 rencontres de deux heures comprenant un entraînement physique ainsi que la clarification des attitudes qui affectent un corps de femme, et la découverte de la manière de les stopper.

DATES

Lundis soirs entre 19h et 21h
dès le 27 Février
jusqu'au 14 Mai 2012

PRIX

50 CHF par rencontre

BUTS

Retrouver santé, force, fertilité et plaisir dans la zone du bas du ventre.

Récupérer de maladies, symptômes chroniques, traumatismes ou cicatrices affectant les organes féminins.

Augmenter sa résistance face aux maladies, au stress ou à la tendance à la fatigue.

Sortir des blocages émotionnels typiques des femmes.

Vous êtes curieuses ?

ATELIERS DÉCOUVERTE

Samedi 21 janvier
entre 10h et 12h30

Samedi 4 février
entre 10h et 12h30

Centre d'activités
et de formation de la
Méthode Grinberg
Av. de Châtelaine 91A,
1219 Châtelaine

*Entrée libre mais
merci de vous inscrire car
les places sont limitées.*

Valérie Langer

Entraîneur agréée de la méthode Grinberg®

www.valerielanger.ch info@valerielanger.ch +41 (0)22 300 45 18